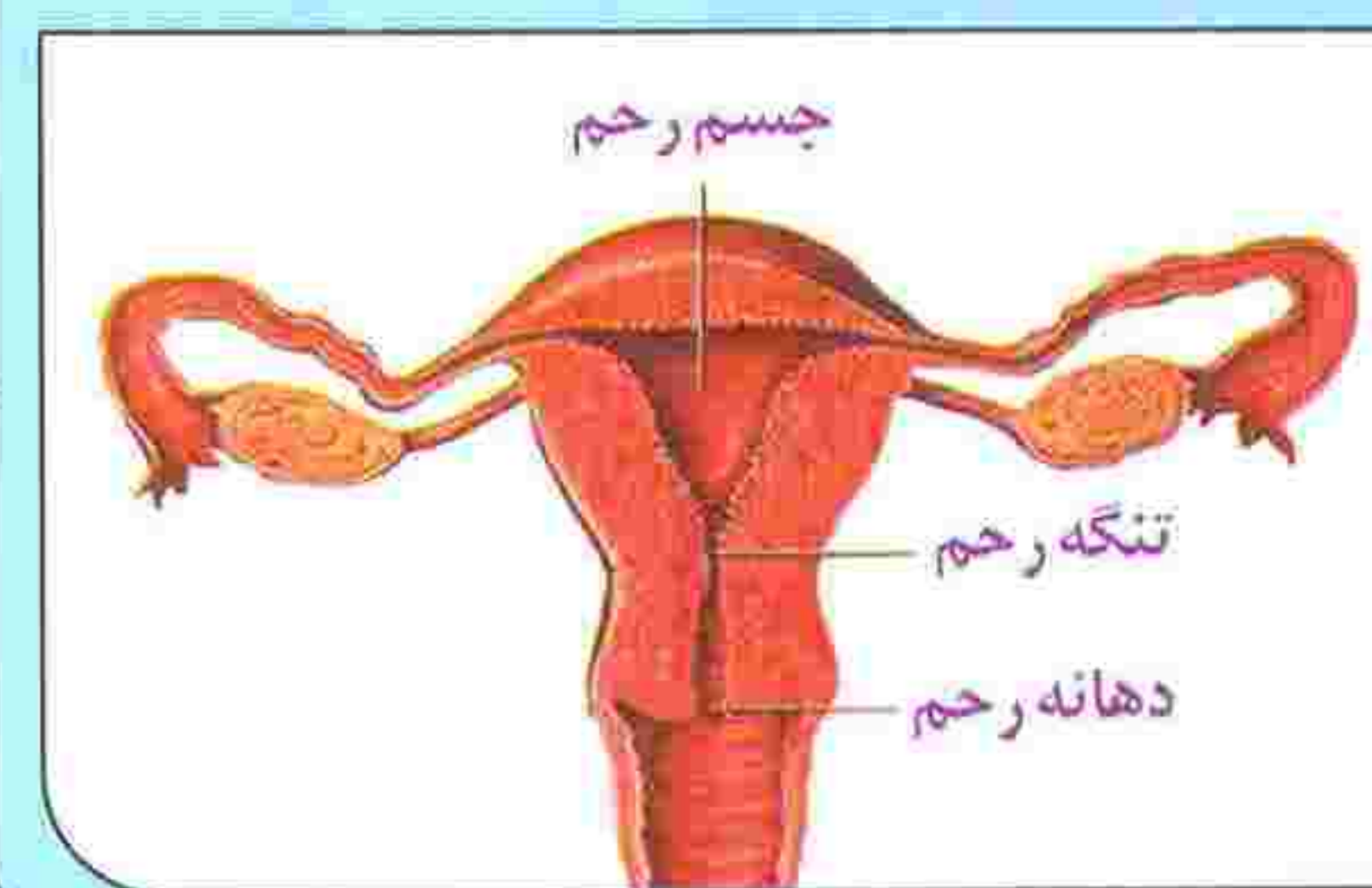


سرطان دهانه رحم

سرطان دهانه رحم، دومین شایع دستگاه تناسلی زنان است که از مهمترین علل مرگ در اثر سرطان نیز می باشد. در حالیکه در صورت تشخیص به موقع قابل درمان است. بیشترین شیوع سرطان دهانه رحم در زنان، در سنین ۲۰ تا ۴۵ سالگی اتفاق می افتد، اما احتمال بروز آن در همه ی سنین وجود دارد.

گردن رحم یا زهدان قسمتی از دستگاه تناسلی زن است که ناحیه باریک و تحتانی رحم را به مهبل متصل می کند. سرطان دهانه رحم به راحتی در مراحل اولیه، قابل تشخیص و درمان می باشد و در صورتی که تشخیص آن به تأخیر افتد، درمان مشکل و گاهی ناموفق خواهد بود.



علائم

سرطان دهانه رحم در مراحل اولیه به ندرت دارای نشانه است. اگر تشخیص بیماری با تأخیر صورت گیرد، بیماری پیشرفت کرده و علائم زیر ظاهر می شود:

- خونریزی غیر طبیعی و بدون علت از مهبل (مجرای تناسلی)
- خونریزی هنگام معاینه پزشکی اندام های تناسلی
- ترشح مداوم از مهبل
- عفونت های مکرر مهبل

با پیشرفت بیماری، علائم دیگری ظاهر می شود:

- سختی، درد و یا خونریزی به هنگام نزدیکی
- درد شکمی یا درد شدید لگنی
- بی اشتها و کاهش وزن
- کم خونی
- ایجاد ارتباط غیر طبیعی بین انتهای راست روده (مقعد) و مهبل

زنان در همه سنین در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند.

بانوی محترم

با انجام به موقع آزمایش پاپ اسمیر از سرطان دهانه رحم پیشگیری نمایید.

چه کسانی بیشتر به

سرطان دهانه رحم مبتلا می شوند؟

- زنانی که: در سنین پایین ازدواج کرده اند.
- زنانی که: شوهر آن ها قبلاً، همسر مبتلا به سرطان دهانه رحم داشته است.
- زنانی که: چندین بار ازدواج کرده اند.
- زنانی که: شوهرانشان تعدد زوجات دارند.
- زنانی که: در روابط جنسی پایبند به اصول اخلاقی نیستند.
- زنانی که: دچار کمبود ویتامین آ، ث و اسید فولیک هستند.
- زنانی که: به طور مکرر به عفونت های تناسلی به ویژه زگیل تناسلی مبتلا می شوند.
- زنانی که: آلوده به ویروس ایدز هستند.
- زنانی که: زایمان های متعدد داشته اند.

این آزمایش بسیار ساده، به تشخیص سریع و درمان به موقع سرطان دهانه رحم قبل از آنکه پیشرفت کند، بسیار کمک می‌کند. در آزمایش پاپ اسمیر، نمونه برداری از سلول‌های دهانه رحم جهت بررسی تغییرات خوش خیم و یا بدخیم انجام می‌شود.

بهترین زمان انجام پاپ اسمیر در اواسط سیکل قاعدگی است و می‌توان از روز دهم تا بیست و سوم قاعدگی نمونه برداری را انجام داد.

باید توجه داشت:

❖ ۲۴ ساعت قبل از انجام پاپ اسمیر، نزدیکی صورت نگرفته باشد.

❖ ۴۸ ساعت قبل از انجام آزمایش، شستشوی داخل مهبل با مواد ضد عفونی کننده صورت نگرفته و از کرم‌های واژینال (داخل مهبل) استفاده نشده باشد.



پاپ اسمیر! تشخیص سریع‌تر، درمان بهتر

انجام پاپ اسمیر برای چه زنانی لازم می‌باشد؟

❖ کلیه زنان ازدواج کرده، باید تا سه سال متوالی هر سال یک بار، پاپ اسمیر را انجام دهند و در صورت طبیعی بودن نتیجه آزمایش‌ها، پاپ اسمیر هر سه سال یک بار، تکرار گردد.

❖ بعد از سن ۵۰ سالگی آزمایش پاپ اسمیر سالی یکبار باید انجام شود.

❖ در صورت غیرطبیعی بودن آزمایش پاپ اسمیر قبلی، این آزمایش باید بر طبق نظر پزشک یا ماما در فواصل کمتر تکرار گردد و در صورت نیاز آزمایشات تشخیصی کامل‌تر انجام گیرد.

❖ برای زنانی که بیشتر در معرض خطر ابتلا به سرطان دهانه رحم هستند، فواصل انجام آزمایش پاپ اسمیر، براساس نظر پزشک یا ماما خواهد بود.

برای انجام آزمایش پاپ اسمیر می‌توان به مراکز بهداشتی درمانی، مطب‌های ماما‌یی، پزشکان عمومی و یا متخصصین زنان و زایمان مراجعه نمود.

تهیه کننده: دکتر معصومه صفاری - نخبه‌فردی

زیر نظر: دکتر پروین نصر کازرونی - دکتر علی اکبر کدیور

انتشارات واحد آموزش سلامت



حوزه معاونت بهداشتی
واحد بهداشت خانواده

پیشگیری
و
تشخیص
زودرس

سرطان
دهانه
رحم